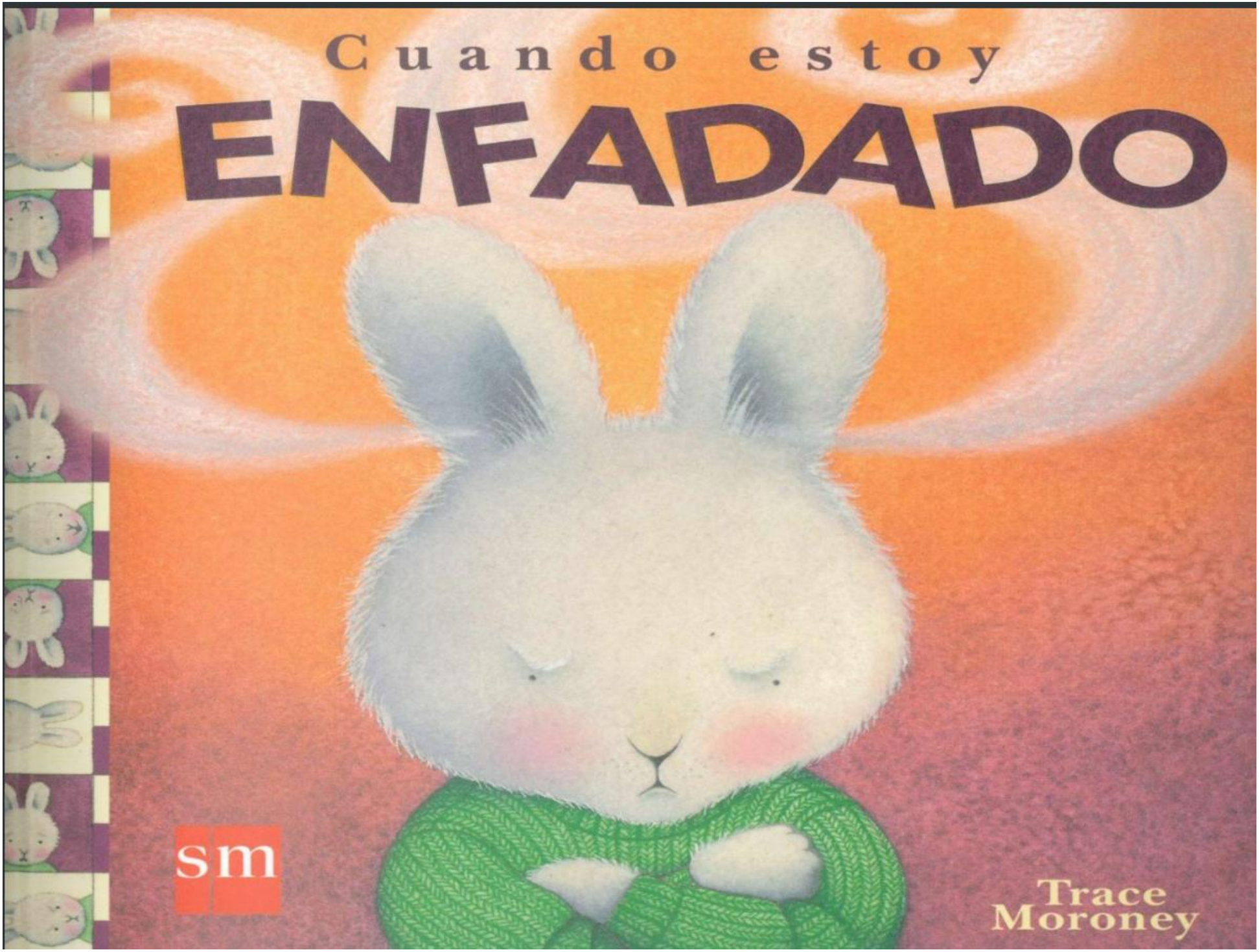
Cuando estoy ENFADADO



sm

Trace Moroney

Cuando estoy

ENFADADO

Escrito e ilustrado por Trace Moroney

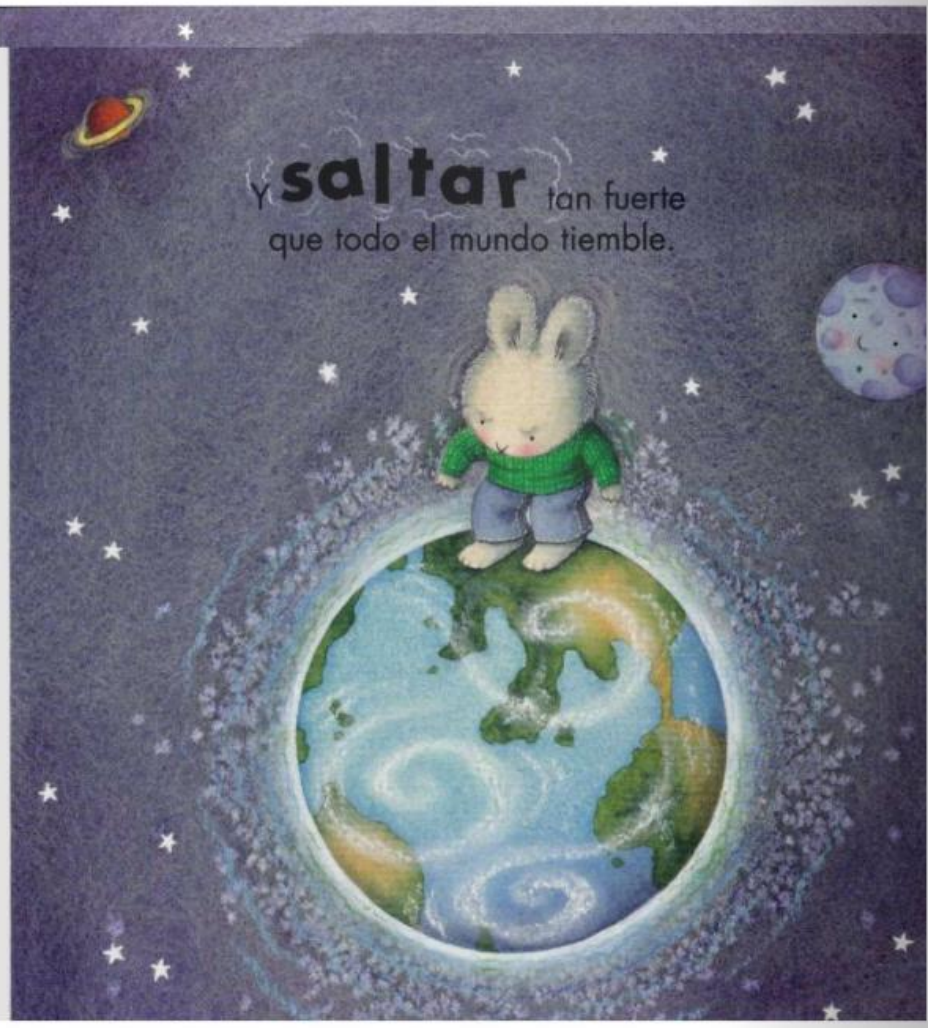
sm

Cuando estoy enfadado
me siento como si tuviera
dentro de la tripa
un volcán en **erupción.**

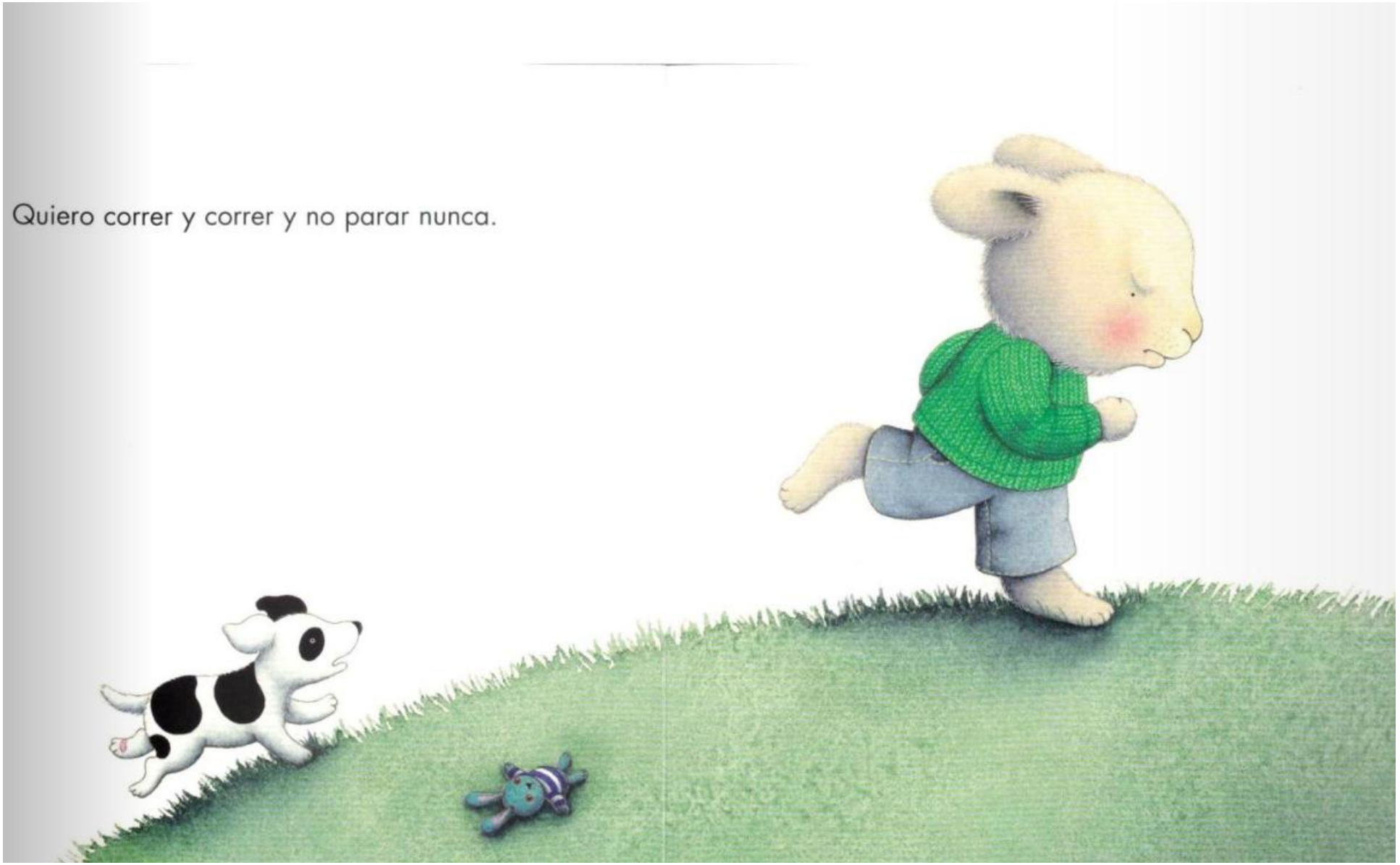
Cuando estoy enfadado,
tengo ganas de gritar y dar patadas y

saltar... saltar...

y **saltar** tan fuerte
que todo el mundo tiemble.



Quiero correr y correr y no parar nunca.



Hay cosas que me ponen furioso,
como que alguien se ría de mí,

destroce mi castillo de arena...

...o cuando me regañan
por cosas que yo no he hecho.

No es malo estar enfadado.

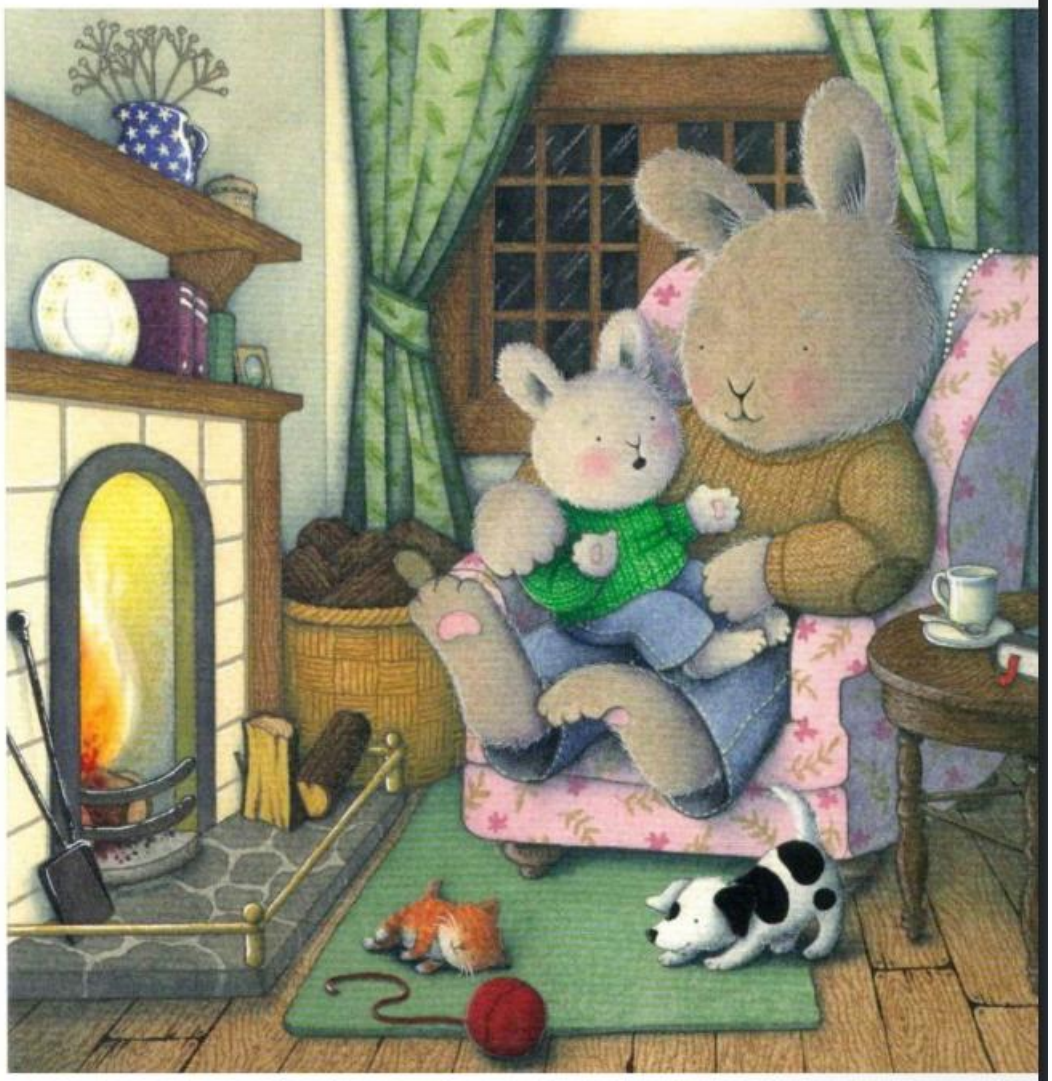
Pero sí lo es dejar que mi furia haga daño a otro.

Cuando estoy enfadado intento hacer
todas las cosas que me sientan bien,

como respirar hondo,

o
estar
tranquilo
en
mi lugar
favorito.

Hablar de por qué estoy enfadado
con alguien que me quiere
puede ayudar a que el enfado se pase.



Y a veces, me enfado tanto
que se me olvida por qué me había enfadado.
¡Y eso me hace reír!