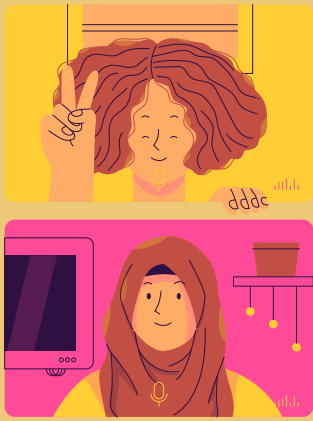




# DIVERSIDAD Y SENSIBILIDAD PARENTAL



## DIVERSIDAD



En este concepto se incluye una amplia gama de posibilidades tales como: diversidad de género (LGTB+), edad, estilos de aprendizaje, diferencias intelectuales, dificultades de aprendizaje, situaciones de ambientes desfavorecidos, minorías étnicas y culturales, grupos de riesgo, minusvalías físicas, psíquicas y sensoriales, entre otras (Bisquerra, 2012).

## ¿CUAL ES LA IMPORTANCIA DE LOS/AS PADRES, MADRES O TUTORES?

Los/as padres, madres o tutores son los principales agentes de socialización, es con ellos donde los hijos/as van aprendiendo diversas habilidades, patrones de comportamiento, valores y motivaciones necesarias para su funcionamiento. Tú puedes influir directamente en las conductas de tus hijos/as, ya sea en conductas de riesgo o prevención (Sanchez, Enriquez y Reyes, 2011).



## ACEPTACIÓN



La aceptación familiar juega un rol importante ya que promueve el bienestar y ayuda a proteger a los/as jóvenes contra los factores de riesgo, depresión, abuso de sustancias, además de mejorar su autoestima, salud y protege de un eventual suicidio (Hinostraza, Perez y Requena, 2018).

## INCOMPRENSIÓN FAMILIAR

La incomprensión o rechazo familiar tiene un grave impacto en los/as jóvenes, aumentando la probabilidad de presentar problemas que conlleva un mayor riesgo de adquirir un trastorno alimentario tales como anorexia y bulimia, entre otros trastornos, tales como la depresión, consumo y abuso de sustancias (Ryan, 2009).



## ¿COMO AYUDAR A TUS HIJOS/AS?

Debemos comprender que todas las personas somos diferentes, y que como padres tenemos un rol fundamental en la vida de los/as hijos/as es por esto que debemos aceptar, apoyar e incluirlos, sin importar que tan diferentes sean (Caitlin, 2009).

Ámalos y ayuda a que el/ella también se acepte tal como es



- No juzgues a tus hijos/as.
- Trata de ponerte en su lugar.
- Conversa e intenta averiguar como se siente.
- Comparte actividades de su interés.
- Si tienes alguna dificultad en comprender a tu hijo/a, o si él/ella tiene alguna dificultad en aceptarse así mismo/a tal y como es, busca orientación y apoyo psicológico.



### Referencias

- Caitlin, R. (2009). Adolescentes homosexuales y sus familias. California.  
 Medina, R. S., Piña, C. R. R., Javier, D., Negrete, E., & Lamont, M. F. G. Comunicación, apoyo y supervisión de padres en hijos gay. Relaciones familiares, afecto, valores y aprendizaje creador, 44.  
 Hinostraza, M. U., Pérez, E. S. J., & Requena, R. M. A. (2018). Actitudes de los padres hacia la homosexualidad de sus hijos. Horizonte de la Ciencia, 8(15), 71-81  
 Ryan, C. (2009). Niños saludables con el apoyo familiar. Ayuda para familias con hijos e hijas lesbianas, gays, bisexuales y transgénero. Proyecto en Familia, San Francisco State University. Blog de información para padres y madres de LGTB.  
 Pereira, C. (2014). Rechazo parental en homosexuales de una unidad de medicina familiar. México  
 Bisquerra, R. (2012). Diversidad y escuela inclusiva desde la educación emocional. Diversidad, calidad y equidad educativas, 1-23.