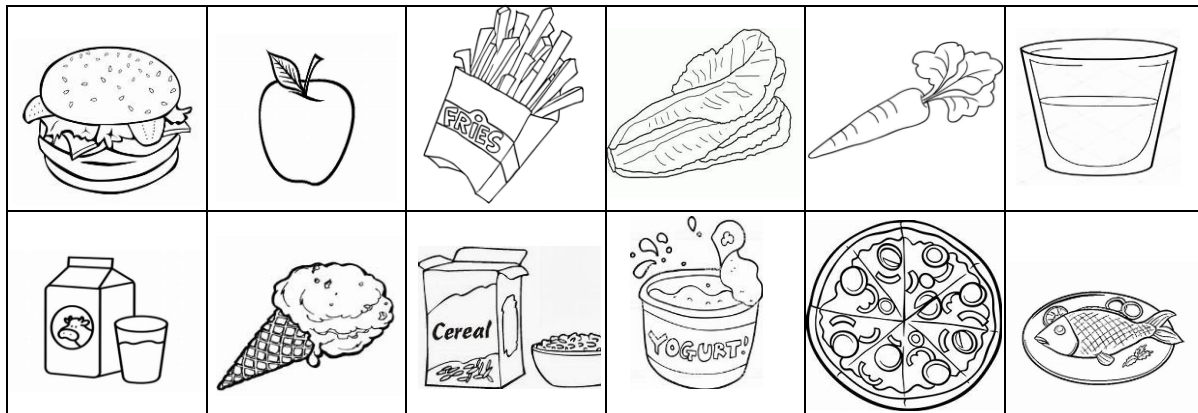


Nombre: _____ Curso: _____

Estimada familia, la siguiente actividad está relacionada con los hábitos de alimentación, es importante mencionar a los niños la importancia de consumir alimentos saludables para su bienestar y fortalecimiento de las defensas contra enfermedades.

Observa las imágenes, colorea y luego recorta, clasificando alimentos saludables y no saludables.

Saludable	No saludable



Nombre: _____ Curso: _____

Estimada familia, pida al niño o niña observar y nombrar los alimentos que aquí aparecen y luego encerrar alimentos saludables con el color rojo, y no saludables de color verde.

Recordar la importancia de una alimentación balanceada.

Finalizar coloreando los alimentos.

