

# ¿HAZ PENSADO COMO FORTALECER TUS COMPETENCIAS PARENTALES?

## ¿SABÍAS QUÉ?

LAS COMPETENCIAS PARENTALES SON TODAS AQUELLAS CAPACIDADES QUE PERMITEN A LOS PROGENITORES PODER ABORDAR DE MANERA ADAPTATIVA LO IMPORTANTE DE SER PADRES, EN FUNCIÓN DE LAS NECESIDADES DE SUS HIJOS. (BASTIAS,2018)

**¡¡IMPULSA TUS COMPETENCIAS Y FORTALECE EL VÍNCULO CON TUS HIJOS!!**

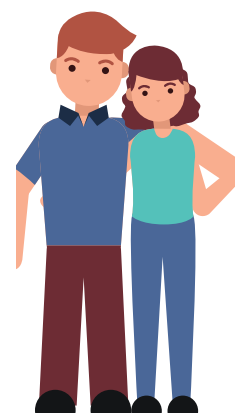
**PARA ESTO...  
PON ATENCIÓN A LOS 5 SIGUIENTES PASOS**



### PASO 1

#### Educativas:

Relacionada con la resiliencia familiar y relativas a la calidez y afecto en las relaciones, riqueza a nivel comunicativo, reconocimiento del otro y de sus logros, estimulación y apoyo en los procesos de aprendizaje, educación en los valores, supervisión de los hijos, confianza y motivación.



### PASO 3

#### Autónoma y desarrollo personal

Participación en las tareas educativas, responsabilidad ante el bienestar del niño, visión positiva del mismo y la familia, en cual consiste en buscar ayuda cuando sea necesario para complementar el rol parental e identificar y utilizar los recursos para cubrir las necesidades como personas adultas, desde la confianza y colaboración.



### PASO 5

#### Organización doméstica:

Regulación de hábitos como la preparación de comida saludable, la administración de la economía en el hogar, el orden en la casa, así como el cuidado por la higiene y salud.

(Sahuquillo, 2016)



### PASO 2

#### Agencias parental:

Refleja el modo en el que los padres perciben y viven su rol parental, como el reconocimiento por parte de ellos mismos de la importancia que tienen en el bienestar de sus hijos y así se sientan protagonistas, activos, capaces y satisfechos en su rol.



### PASO 4

#### Vida personal:

Son aquellas habilidades que los padres tienen que desarrollar para poder afrontar su propia vida adulta, como por ejemplo: control de impulsos, asertividad, autonomía, habilidades sociales, resolución de conflictos interpersonales, capacidad para responder a múltiples tareas y retos, planificación y proyecto de vida.



#### Referencias

Bastías, I., & Pizarro, L. (2018). Influencia de la etapa de vida sobre el estilo educativo parental utilizado en la crianza de niños y niñas. Universidad Académica de Humanismo Cristiano, Santiago, Chile.  
Sahuquillo, P., Ramos, G., Pérez, A., Camino de Salinas, Antonio. (2016). Las competencias parentales en el ámbito de la identificación/evaluación de las altas capacidades. Revista de Currículum y Formación de Profesorado, 20(2), 200-217. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=567/56746946011>