



# Actividad del Plan Afectividad, Sexualidad y Género 2020 Kínder



Nombre :

Curso:



### Actividad “El espejo”

- Esta Actividad tiene por objetivo orientar a los niños sobre la valoración y aceptación de su cuerpo, y características personales, para ello, los niños y niñas deberán mirarse al espejo y dibujarse como se ven, se solicita al adulto que apoya en la actividad en el hogar, preguntar sobre características puntuales, por ejemplo ¿de qué color son tus ojos, tú cabello, etc? De esta manera el niño o niña se centrará en sus características físicas.
- Posteriormente deberá preguntar al niño o niña, ¿Qué cosas te resultan fácil realizar? (podemos dar ejemplo para facilitar la comprensión, por ejemplo decir, -Yo soy buena para cantar... ¿y tú?. Invitamos a dibujar las acciones que mencione.
- Luego preguntar ¿Qué cosas te gustan más de ti? Aquí pueden ser aspecto físico o de actitudinal, es decir, por ejemplo: me gusta que soy buen amigo, soy solidario, o podría responder me gusta mi cabello, etc. Luego registrar su respuesta a través de un dibujo.
- Se sugiere además que el adulto al igual que el niño o niña realice la actividad en una hoja, observándose en el espejo, de esta forma motivamos aún más el interés de los niños, por realizar estas experiencias al sentir que el adulto no solo le guía, sino que además se involucra.
- Al finalizar la experiencia compartir su trabajo, resaltando de forma positivas las características que destacaron, y enfatizando en que todos somos diferentes, pero todos importantes.
- Recuerden enviar fotografías del registro de sus trabajos y archivar estas actividades que deberán ser entregadas a su educadora



Ficha1

*Así me veo (¿Qué ves en el espejo?)*



Me resulta fácil hacer

Me gusta de mi

